

# ПАМЯТКА

## по средствам индивидуальной защиты

### Классификация средств

**СИЗ** включают в себя:

- средства индивидуальной защиты **органов дыхания;**
- средства индивидуальной защиты **кожи;**
- **медицинские** средства индивидуальной защиты.



Средства индивидуальной защиты органов дыхания предназначены для защиты органов дыхания, лица и глаз от воздействия отравляющих, радиоактивных веществ, АХОВ, бактериальных средств.

К **СИЗОД** относятся:

- 1) противогазы фильтрующие и изолирующие;
- 2) камеры защитные детские;
- 3) респираторы;
- 4) простейшие средства.



1



2



3



4

**Гражданский противогаз предназначен для защиты населения на случай военных конфликтов и чрезвычайных ситуаций техногенного характера.**

**Время защитного действия противогазов от основных видов АХОВ:**

Виды ОБ, АХОВ	ГП-7	ГП-21у	ГП-9 (с маской ARTIRUS-У(Р))
- хлор	40 мин	20 мин	80 мин
- аммиак		50 мин	80 мин
- сероводород	25 мин	40 мин	80 мин
- синильная кислота	18 мин		
- хлорциан	18 мин		18 мин
- соляная кислота	20 мин		
- тетраэтилсвинец	50 мин		
- этилмеркаптан	40 мин		
- нитробензол	40 мин		
- фенол	200 мин		
- фурфурол	300 мин		
- диоксид серы		20 мин	30 мин
- цианводород		20 мин	30 мин
- циан хлористый		20 мин	
- циклогексан		70 мин	70 мин
- пары ртути		6000 мин	6000 мин



Противогаз ГП-9 с маской ARTIRUS-У(Р)



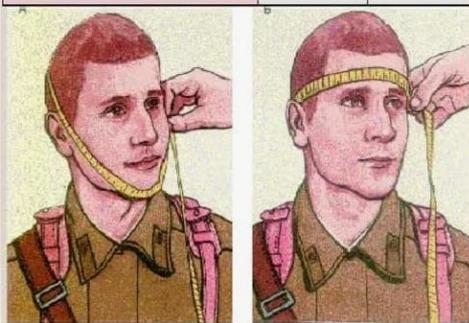
Противогаз ГП-21



Подбор противогаза по размеру								
Для противогазов ГП-7, ГП-7В, ГП-7МВ								
Рост лицевой части		1		2		3		
Положение упоров лямок	ГП-7 ГП-7В	7-8-8	3-7-8	3-7-8	3-6-7	3-6-7	3-5-6	3-4-5
	ГП-7МВ	4-8-6	3-7-6	3-7-6	3-6-5	3-6-5	3-5-4	3-4-3
Сумма измерений головы, см		118,5	119-121	121,5-123,5	124-126	126,5-128,5	129-131	131 и более

Подбор шлем-маски осуществляется по результатам измерений вертикального обхвата головы по замкнутой линии, проходящей через подбородок, щеки и макушку и горизонтального обхвата головы по замкнутой линии, проходящей выше надбровных дуг и ушей на 1,5-2 см и макушку;

-сложить оба обмера, по сумме измерений и данным таблицы подобрать шлем-маску



Лицевая часть противогаза ГП-21 выпускается 2-х ростов. Определение требуемого типоразмера лицевой части в миллиметрах.

Сумма вертикального и горизонтального обхвата головы, см	Рост лицевой части
До 123,5 (включительно)	1 рост
Свыше 123,5	2 рост

Лицевая часть ГП-9 универсальная, под все размеры.

### ПРОВЕРКА ПРОТИВОГАЗОВ

Перед планируемым использованием противогаза обязательно нужно провести его проверку. Первым делом проведите визуальный осмотр: нет ли трещин на очках, проколов или прорывов на маске, повреждений на фильтрующей коробке и т.д. Затем оденьте противогаз и проверьте его исправность - маска должна плотно прилегать к лицу, не нарушая герметичности. Как можно плотнее прикройте ладонью дно фильтрующей коробки и попытайтесь сделать вдох. Если воздух не проходит, значит с герметичностью все в порядке.

## Правила ношения противогазов:



Для приведения противогаза в походное положение необходимо:

- надеть противогазовую сумку через правое плечо, расположив ее на левой стороне,
- проверить обращения клапана сумки «от себя»,
- отрегулировать с помощью ремней расположение верхнего края сумки на уровне пояса,
- произвести визуальный осмотр частей противогаза: отстегнуть клапан сумки, достать и осмотреть шлем-маску, очковые узлы, клапанную коробку на наличие царапин, трещин, прочих повреждений, при необходимости устранить возможные недостатки, убедиться в исправности и пригодности всех частей противогаза, убрать его обратно в сумку, закрыть клапан сумки,
- отодвинуть сумку противогаза назад, или закрепить противогаз с помощью тесьмы на туловище, обеспечив таким образом более комфортные условия для передвижения.

Следующее положение противогаза перед его надеванием, это положение «наготове»:

- клапан сумки расстегнуть,
- подготовить головной убор к быстрому снятию.

Надевание противогаза происходит в следующей последовательности:

- закрыть глаза,
- задержать дыхание,
- снять головной убор, если имеется,
- вынуть противогаз из сумки,
- взять маску за нижнюю часть обеими руками так, чтобы большие пальцы остались снаружи маски, а остальные внутри,
- приложить нижнюю часть под подбородок,
- резким движением натянуть маску на голову,
- проверить, не образовались ли складки - если маска натянулась не плотно и появились складки, процедуру необходимо повторить заново,
- открыть глаза,
- восстановить дыхание.

В боевое положение противогаз обычно приводится по команде «газы» или же по специальным сигналам оповещения о возникшей опасности заражения, а также и самостоятельно, при обнаружении в атмосфере подобного рода опасности.

## Респираторы



**РЕСПИРАТОР АЛИНА® 200 АВК** разработан для выхода из опасной зоны при чрезвычайной ситуации.

Респиратор **АЛИНА 200 АВК** имеет универсальную комбинацию сорбционно-фильтрующих элементов, обеспечивающую эффективную защиту по широкому спектру вредных веществ:

- аэрозолей (в т.ч. радиоактивных);
  - паров и газов органического происхождения;
  - основных газов (аммиак, амины, анилин);
  - кислых газов ( пары хлора, диоксид серы, хлорид водорода и хлорсодержащие продукты);
  - защищает от вирусов и бактерий.
- Срок хранения – 5 лет.

### Основные преимущества респиратора АЛИНА® 200 АВК:

прост в использовании и готов к применению; имеет универсальный ростовочный размер;

уникальные материалы, изгибаемый носовой зажим, двойные резиновые тесёмки и статически заряженный материал по полосе обтюрации, обеспечивают надёжное и комфортное прилегание и фиксацию респиратора на лице;

### Меры предосторожности:

До использования **респиратор** следует хранить в герметичной упаковке изготовителя.

**Нельзя использовать респиратор в закрытых емкостях, колодцах, где содержания кислорода ниже 17%.**

Время защитного действия, мин, при воздействующей концентрации ( $C_0$ ) мин.:	
- по циклогексану ( $C_0$ - 400 мг/м <sup>3</sup> )	Не менее 20
- по хлору ( $C_0$ - 30 мг/м <sup>3</sup> )	Не менее 20
- по диоксиду серы ( $C_0$ - 50 мг/м <sup>3</sup> )	Не менее 20
- по аммиаку ( $C_0$ - 100 мг/м <sup>3</sup> )	Не менее 20

## Респиратор Р-2

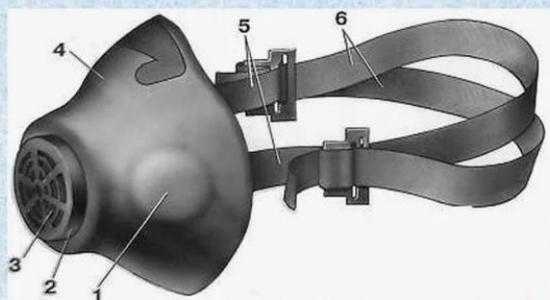


Рис. 5. Респиратор Р-2:

- 1 – вдыхательный клапан (два);
- 2 – экран;
- 3 – клапан выдоха;
- 4 – фильтрующая полумаска;
- 5 – эластичные лямки-тесемки;
- 6 – нерастягивающиеся лямки-тесемки.



**Газодымозащитный комплект Зевс 30У** предназначен для защиты органов дыхания, зрения и кожных покровов головы человека от вредного воздействия угарного газа, дыма, радиоактивных и токсичных веществ, включая монооксид углерода, опасных химических веществ (далее по тексту - ОХВ) и аэрозолей, образующихся при пожарах и других чрезвычайных ситуациях техногенного характера, при содержании кислорода в окружающей среде не менее 17% объемных, в местах массового пребывания людей.

Основная область его применения – экстренная эвакуация во время пожара и из аварийной зоны во время ЧС. Фильтр комплекта Зевс дополнительно обеспечивает защиту от: хлорциана; фосгена; хлорпикрина. Он предохраняет от токсичных веществ при температуре окружающей среды от 0 до +60 °С, от опасных химических веществ и радиоактивных выделений в температурном диапазоне от – 40 до +40 °С. Газодымозащитный комплект Зевс 30У даже позволяет выдержать кратковременное воздействие высокой температуры ( до 200 °С) в течение 1 минуты. Привести в рабочее состояние фильтрующий самоспасатель можно всего лишь за 25 секунд.

#### Порядок применения ЗЕВС 30У

- Снять пломбу, открыть сумку
- Извлечь герметичный пакет из сумки, разорвать его по надрезу, достать самоспасатель
- Растянуть шейный obtюратор, надеть капюшон, прижать полумаску плотно к лицу
- Подтянуть ремни оголовья вперед и вниз
- Спокойно дышать, покинуть опасную зону
- В безопасной зоне ослабить ремни оголовья, потянув назад за язычки пряжек
- Снять капюшон



**Костюм Л-1** предназначен для защиты кожи, одежды и обуви от длительного действия отравляющих и токсических веществ, токсичной пыли, для защиты от растворов кислот, воды, щелочей, морской соли, лаков, красок, масел, жиров, и нефтепродуктов, защиты от вредных биологических факторов, при выполнении , дегазационных и работ по дезактивации и дезинфекции.



Защитный костюм Л1

- 1-куртка
- 2-капюшон
- 3-горловой хлястик
- 4 -петля
- 5-промежный хлястик
- 6-сумка
- 7-брюки
- 8-боты
- 9-хлястики
- 10-бретеля
- 11-перчатка

**Время пребывания в изолирующей одежде ограничено**

Температура, °С	Время пребывания, ч
+30 и выше	0,3
+25 до +29	0,5
+15 до +19	2
ниже +15	4



**Комбинезон защитный медицинский одноразовый тип 2 (защитный костюм)** предназначен для химической и биологической защиты. Он обеспечивает защиту кожных покровов работников различных отраслей промышленности, агропромышленного комплекса, жилищно-коммунального хозяйства, организаций торговли, бытового обслуживания и гостиничного сервиса, сервисных и клининговых служб, а особенно медицинского персонала организаций здравоохранения. Комбинезон защитный обеспечивает отличную защиту одежды при проведении дегазационных и дезактивационных работ.



## МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

### Комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ).



Комплектация КИМЗ зависит от задач, выполняемых силами гражданской обороны (работа в зонах радиоактивного и биологического заражения, заражения фосфорсодержащими веществами, пожаров, зоне контртеррористической операции) с целью снижения

## Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11

для профилактики кожно-резорбтивных и вторично-ингаляционных поражений при заражении любыми известными ОВ открытых участков кожи. **Новые функции:** быстрота и полнота обработки кожного покрова;

- возможность дозированного использования; удобство обработки лица под лицевой частью противогаза;
- удаление части ОВ и продуктов дегазации тампоном; эффективная защита до 6 часов;
- бактерицидность;
- заживление мелких ран и порезов; лечение термических и химических ожогов.

Тампон пропитан рецептурой, масса пакета 36 граммов, одноразовое использование, температурный интервал от -20 до +40 С.



**Комплект Индивидуальный Противоожоговый (ранозаживляющий) КИП** предназначен для оказания помощи при ожогах для обезболивания, дезинфекции и закрытия раны от загрязнения по приказам №331, №701 МЧС РФ.

Состав комплекта индивидуального противоожогового (КИП):

№ п/п	Наименование медицинских изделий	Форма выпуска (размер)	Кол-во, не менее
1	Медицинские изделия для наложения повязок		
1.1	Пакет перевязочный медицинский стерильный с одной подушечкой	5 м x 10 см	1 шт.
1.2*	Для КИП №1 - Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое стерильное Для КИП №2 - Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое стерильное	саше саше	4 шт. по 5 гр 2 шт. по 5 гр
2	Футляр		
2.1	Герметичная упаковка		1 шт.



## Применение индивидуального перевязочного пакета

При необширных поражениях подушечки следуют накладывать одна на другую, при сквозных ранениях подвижную подушечку следует переместить по бинту и закрыть вход в отверстие. На раненую поверхность (при сквозном отверстии – на входное и выходное отверстие) подушечки накладывают внутренней стороной. Окончив бинтование, конец бинта закрепляют булавкой.

При наложении окклюзионной повязки сначала на рану накладывают кусок материала, не пропускающего воздух (клеенку, прорезиненную оболочку от ППМИ), затем стерильную салфетку или стерильный бинт в 3-4 слоя, далее слой ваты и туго забинтовывают.



## Способы извлечения и перемещения пострадавшего

### Извлечение пострадавшего

Одним из вариантов обеспечения безопасных условий для оказания первой помощи является экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места и перемещение его в безопасное место (удаление из опасной зоны).



При извлечении из автомобиля пострадавшего, находящегося в сознании, руки участника оказания первой помощи проводятся под мышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу.

При извлечении пострадавшего, находящегося без сознания или с подозрением на травму шейного отдела позвоночника, одна из рук участника оказания первой помощи фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего, а вторая держит его противоположное предплечье.



### Перемещение пострадавшего



Перемещение пострадавшего, находящегося в сознании в одиночку с поддержкой.

Перемещение пострадавшего, имеющего значительный вес, на близкое расстояние в одиночку волоком. Нежелательно использовать у пострадавших с травмами нижних конечностей.



Переноска пострадавшего с небольшим весом в одиночку на спине. Не применяется для переноски пострадавших, находящихся без сознания.

Переноска пострадавшего на руках. Нежелательно переносить пострадавших с подозрением на травму позвоночника.



Переноска пострадавшего в одиночку на плече. Не применяется при переноске пострадавших с травмами груди, живота, позвоночника.



Переноска пострадавшего вдвоем на замке из четырех рук. Руки берутся таким образом, чтобы обхватить запястье другой руки и руки помощника. Фиксация кистей должна быть достаточно прочной, чтобы удержать пострадавшего.

После формирования «замка» пострадавший усаживается на него, после чего его поднимают и переносят. Пострадавший может держаться за плечи помощников.



Переноска пострадавшего вдвоем на замке из трех рук с поддержкой под спину. Один из помощников располагает свою руку на плече у другого участника оказания помощи. На эту руку пострадавший может опираться при переноске. Таким образом осуществляется переноска пострадавших, у которых есть риск потери сознания или пострадавших, которые не могут удержаться на замке из четырех рук.



Переноска пострадавшего вдвоем за руки и ноги.



Переноска пострадавшего на мягких носилках.



Переноска пострадавшего с подозрением на травму позвоночника.



Фиксация головы и шеи пострадавшего с подозрением на травму позвоночника предплечьями при его переноске.

## Транспортировка пострадавших

осуществляться вручную:

На руках



# Перенос пострадавшего на носилках (щите)

При отсутствии носилок используйте доски, двери, листы толстой фанеры и иные подходящие предметы.



**При переносе пострадавших нельзя идти «в ногу»!**

